**První postní týden** – od Popeleční středy do 1. neděle postní **„Učíme se dělat něco pro druhé“**

V žalmu o první neděli postní najdeme text: *…Ukaž mi své cesty, Hospodine, a pouč mě o svých stezkách. Veď mě ve své pravdě a uč mě, neboť ty jsi Bůh, můj spasitel*… (Žl 25,4 a nn)

* realizace: na téhle stránce je několik **nápadů** na to, jak být štědrý, z kterých si děti mají každý den jeden vybrat, vystřihnout (nechat si na levé straně kousek stránky vcelku, aby se nerozpadl celý list), splnit ho a vhodit splněný lísteček nebo zvolený penízek do své osobní pokladničky
* v neděli pak splněné lístky nebo penízky děti nasypou do „společné pokladnice pro almužnu“ (sklenice od okurek…) vysvětlíme, na co po skončení postní doby peníze použijeme, splněné lístky pošleme o velikonocích společně „do nebe“ – spálíme venku na ohništi
* pak si mohou si vzít další úkoly na papíře jiné barvy, nemusí splnit všechno, některé lístky zbydou nebo se je pokusí plnit s někým dalším, mohou pomáhat rodiče nebo kamarádi, není nutné splnit úplně všechno – každý jak dokáže

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

Dnes si vezmu do školy či školky tři bonbóny a dám je po jednom někomu, s kým moc nekamarádím, ale chci mu udělat radost.

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

Místo nějaké dobroty vezmu ze svých úspor penízek a vložím ho do postní pokladničky

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

Dnes půjdu za mámou a zeptám se, co bych pro ni mohl udělat

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

Dnes nakreslím obrázek nebo napíšu dopis babičce, dědovi nebo někomu ze sousedů, kdo je sám, abych mu udělal radost

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

Dnes se pomodlím za tři svoje bližní (rodina, kamarádi), budu za ně děkovat a také prosit, aby jim Pán Bůh požehnat a aby měli radost

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

Dnes vynechám čas strávený na počítači a místo toho nabídnu někomu hodinu svého času ke společnému hraní nebo čtení

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*